

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ZSMiL W SŁUPSKU

PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ

1. Obowiązkowy strój na lekcję wychowania fizycznego:

- Koszulka sportowa biała,
 - Spodenki sportowe czarne lub granatowe (dopuszczalne dresy lub legginsy dla dziewcząt),
 - Obuwie sportowe zmienne, czyste do ćwiczeń na sali gimnastycznej. W przypadku braku obuwia zmiennego uczeń będzie musiał wejść na salę boso,
 - Uczniowie z długimi włosami mają obowiązek wiązać włosy,
 - Na każde zajęcia uczniowie muszą mieć krótko obcięte paznokcie,
 - Wszelkie ozdoby, biżuteria oraz sprzęt elektroniczny (telefony, MP3 itp.) muszą być pozostawione w szatniach. Za zaginione przedmioty szkoła nie odpowiada.
2. Uczniowie z wadami (postawy, wzroku, układu krążenia, oddechowego, inne) mają obowiązek w pierwszym miesiącu nauki (**do końca września**) dostarczyć nauczycielowi wf stosowne zwolnienie od lekarza specjalisty zarówno z poszczególnych ćwiczeń jak i okresowe.
 3. O wszelkich przebytych chorobach, pobytach w szpitalu i innych niedyspozycjach do ćwiczeń uczeń ma obowiązek poinformować nauczyciela na pierwszych zajęciach wf.
 4. Zwolnienie z poszczególnych, pojedynczych lekcji wf uczeń jest zobowiązany przynieść na daną lekcję. Obowiązują zwolnienia lekarskie, pisemne zwolnienia opiekunów prawnych (nie przekraczające jednego tygodnia) i zwolnienia dyrektorskie lub nauczycielskie.
 5. Zwolnienia od rodziców, których dzieci mają dolegliwości astmatyczne, alergiczne itp. będą rozpatrywane indywidualnie.
 6. Zwolnienia lekarskie nie wpływają na obniżenie oceny z frekwencji.
 7. Zwolnienia od rodziców mają wpływ na ocenę z frekwencji.
 8. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.
 9. W semestrze dopuszcza się dwukrotne nieprzygotowanie ucznia do zajęć, za każde kolejne uczeń otrzyma ocenę niedostateczną.
 10. Uczeń, niećwiczący ma obowiązek pomagać w organizacji lekcji nauczycielowi.
 11. Raz na tydzień w każdej klasie będą wyznaczani dyżurni, którzy będą odpowiedzialni za utrzymanie porządku w szatni oraz za otwieranie i zamykanie szatni przed i po zajęciach. Dyżurni przed wejściem pozostałych uczniów, zgłaszają wszelkie zauważone zniszczenia w szatni. Za niezgłoszone zniszczenia odpowiada cała klasa, przebywająca jako ostatnia w szatni.
 12. Uczeń ma obowiązek poznać zasady bhp na lekcji wychowania fizycznego i przestrzegać je.
 13. Jeżeli uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia może być poddany sprawdzianowi teoretycznemu.
 14. Ze względu na specyfikę zajęć spóźnienie na lekcję wychowania fizycznego równoznaczne jest z nieprzygotowaniem do zajęć na danej jednostce lekcyjnej,
 15. Nieobecność nie jest liczona, jeżeli uczeń w tym czasie uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę (np. wyjazdy klasowe, zawody, konkursy, olimpiady itp.). Wpis w dzienniku elektronicznym – uczeń zwolniony.
 16. W przypadku dwóch godzin lekcyjnych z rzędu nauczyciel ma możliwość przeniesienia przerwy na koniec zajęć z doliczeniem czasu, który przysługiwał między zajęciami

SYSTEM I KRYTERIA OCENIANIA

Ocena z wychowania fizycznego na koniec semestru i na koniec roku szkolnego wystawiana będzie na podstawie następującego wzoru:

$$\text{OCENA KLASYFIKACYJNA} = \frac{(2 \times W) + U}{3}$$

W – wysiłek ucznia (stanowi 67% oceny klasyfikacyjnej)

U – poziom umiejętności wynikających z programu (stanowi 33% oceny klasyfikacyjnej)

Ocena z elementów składowych wyliczana będzie jako średnia arytmetyczna.

W skład oceny za wysiłek ucznia wchodzi:

- aktywność,
- postęp sprawności,
- frekwencja.

Ocena za aktywność.

Na obniżenie oceny z aktywności ma wpływ:

- nieprzygotowanie do zajęć,
- brak zaangażowania w przebieg zajęć.

Na podwyższenie oceny z aktywności ma wpływ:

- zaangażowanie w przebieg zajęć,
- pomoc w organizacji lekcji,
- prowadzenie rozgrzewki,
- pomoc w sędziowaniu.

Uczeń może również otrzymać ocenę za aktywność w działalności pozalekcyjnej:

- udział w zajęciach pozalekcyjnych SKS,
- udział w konkursach i zawodach sportowych,
- pomoc w organizacji zawodów sportowych,
- przygotowanie gazetki szkolnej,
- reprezentowanie szkoły podczas zawodów będzie nagradzane częściową oceną celującą. W przypadku nieodpowiedniego zachowania się na zawodach oraz postawy niegodnej sportowca i ucznia będzie wystawiona częściowa ocena niedostateczna z zachowania.

Ocena umiejętności.

Uczeń, po zakończeniu realizacji danego działu (piłka nożna, ręczna, koszykowa, gimnastyka, lekkoatletyka itd.) wykonuje próbę umiejętności technicznych:

Uczeń będzie oceniany za:

a. Próby sprawnościowe

- Przystąpienie do prób sprawnościowych jest obowiązkowe. Jeśli uczeń odmawia udziału w próbie w trakcie lekcji, na której ona się odbywa, otrzymuje ocenę niedostateczną.
- Uczeń w czasie 2 tygodni po próbie może poprawić ocenę na wyższą po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem,
- Próby można poprawiać lub zaliczać w innym terminie niż podany przez prowadzącego zajęcia tylko w przypadku zwolnień lekarskich, dyrektorskich, nieobecności usprawiedliwionej lub w wyniku uzasadnionego złego samopoczucia, zgłaszanego przez ucznia. W uzasadnionych przypadkach, gdy nie

jest możliwe powtórne stworzenie warunków do realizacji danego wymagania, nauczyciel może odmówić uczniowi prawa poprawienia oceny.

- Uczeń, który nie uczestniczył w próbie musi zaliczyć ją w ciągu 2 tygodni po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem.

b. Wiadomości - dopuszczalna jest forma sprawdzianu pisemnego.

- Znajomość przepisów i reguł gier oraz zabaw ruchowych
- Umiejętność stosowania zasad bezpieczeństwa i organizacji zajęć ruchowych indywidualnych i zespołowych.
- Wiedzy teoretycznej z zakresu nauczanych elementów techniki w grach zespołowych, gimnastyce i lekkoatletyce.

Próby zapowiadane będą na zajęciach poprzedzających. Uczeń będzie oceniany według wiedzy, sprawności i wieku rozwojowego oraz indywidualnych postępów.

Nauczyciele Wychowania fizycznego